

***PLAN ZAJĘĆ SPORTOWO – REKREACYJNYCH***  
***dla Liceum Ogólnokształcącego Towarzystwa Szkolnego im. M. Reja***

<b><i>Poniedziałek</i></b>	<b><i>Wtorek</i></b>	<b><i>Środa</i></b>	<b><i>Czwartek</i></b>	<b><i>Piątek</i></b>
<p><b>13.00 - 15.15</b> <b><i>siłownia</i></b></p> <p><b>16.00- 16.45</b> <b><i> pływanie</i></b> ( basen SP 36 – Os. Beskidzkie)</p>	<p><b>7.30 - 9.00</b> <b><i>aerobik</i></b> (salka gimnastyczna)</p> <p><b>7.30 - 9.00</b> <b><i>siłownia</i></b></p> <p><b>13.05 - 14.35</b> <b><i>SKS p. koszykowa</i></b> chłopców (sala gimnastyczna)</p>	<p><b>13.15 - 14.00</b> <b><i>aerobik</i></b> (salka gimnastyczna)</p> <p><b>14.20 - 15.25</b> <b><i>SKS p. siatkowa</i></b> dziewcząt i chłopców (sala gimnastyczna)</p> <p><b>15.25-16.35</b> <b><i>tenis stołowy</i></b> (sala gimnastyczna)</p>	<p><b>13.25 – 14.55</b> <b><i>SKS</i></b> <b><i>badminton</i></b> (sala gimnastyczna)</p> <p><b>15.00 - 16.30</b> <b><i>SKS p. siatkowa</i></b> dziewcząt i chłopców (sala gimnastyczna)</p>	<p><b>13.30 – 15.00</b> <b><i>SKS p. nożna</i></b> chłopców (Hala Bratków)</p> <p><b>15.00 – 16.30</b> <b><i>SKS p. ręczna</i></b> chłopców ( Hala Bratków)</p> <p><b>13.25 - 15.40</b> <b><i>SKS p. koszykowa</i></b> dziewcząt (sala gimnastyczna)</p>

Legenda: **Żelechowska Magdalena; Widuch Rafał**