

# PLAN ZAJĘĆ SPORTOWO – REKREACYJNYCH

Liceum Ogólnokształcącego Towarzystwa Szkolnego im. M. Reja

<i>Poniedziałek</i>	<i>Wtorek</i>	<i>Środa</i>	<i>Czwartek</i>	<i>Piątek</i>
<b>13.05 – 15.20</b> <i>siłownia</i>	<b>13.00 - 14.00</b> <i>SKS p. koszykowa</i> chłopców (sala gimnastyczna)	<b>14.20 - 16.35</b> <i>SKS p. koszykowa</i> dziewcząt (sala gimnastyczna)	<b>14.10 – 15.40</b> <i>SKS p. siatkowa</i> dziewcząt (sala gimnastyczna)	<b>14.20 - 15.30</b> <i>Cheerleading</i> (sala gimnastyczna)
<b>15.00 - 15.45</b> <i>Pływanie</i> (pływalnia AQUA na ul. M. Langiewicza)	<b>14.05 - 15.20</b> <i>SKS p. siatkowa</i> dziewcząt (sala gimnastyczna)	<b>14.30 – 16.00</b> <i>SKS p. koszykowa</i> dziewcząt i chłopców (Hala Bratków)	<b>15.45 - 17.15</b> <i>SKS p. siatkowa</i> chłopców (sala gimnastyczna)	<b>15.30 - 16.35</b> <i>SKS tenis stołowy/ badminton</i> (sala gimnastyczna)
	<b>13.05 - 14.35</b> <i>aerobik</i>			<b>14.30 – 15.30</b> <i>SKS p. nożna</i> chłopców (Hala Bratków)
				<b>15.30 – 16.30</b> <i>SKS p. ręczna</i> chłopców (Hala Bratków)

Legenda: *Żelechowska Magdalena; Widuch Rafał*