Przedmiotowe zasady oceniania z wychowania fizycznego dla klas Liceum Ogólnokształcące Towarzystwa Szkolnego im M. Reja w Bielsku – Białej

I. Postanowienia ogólne:

1. Realizacja godzin:
   - każdy uczeń Liceum Ogólnokształcącego w danym roku szkolnym realizuje tygodniowo 2 godziny lekcyjne z wychowania fizycznego obowiązkowo w systemie klasowo - lekcyjnym, natomiast pozostała 1 godzina realizowana jest w dowolnie przez siebie wybranej formie ruchowej;
   - wybór i deklaracja uczestnictwa w zajęciach do wyboru uczniowie dokonują na pierwszych zajęciach z wychowania fizycznego w danym roku szkolnym;
   - uczeń obowiązkowo wybiera jedną dyscyplinę, na którą musi uczęszczać systematycznie;
   - każdy uczeń ma prawo wybrać również inne formy ruchowe, na które nie musi uczęszczać regularnie;
   - uczeń za uczestnictwo w zajęciach do wyboru otrzymuje punkty, ustalone zgodnie z kryterium oceny z wychowania fizycznego, o których powiadamiany jest na pierwszej lekcji w danym roku szkolnym.

2. Zwolnienie z zajęć wychowania fizycznego z powodów zdrowotnych:
   - Dyrektor szkoły zwalnia ucznia z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego, tylko na podstawie opinii o ograniczonych możliwościach wykonywania przez ucznia tych ćwiczeń wydanej przez lekarza, na czas określony w tej opinii;
   - Dyrektor szkoły zwalnia ucznia z realizacji zajęć wychowania fizycznego, na podstawie opinii o braku możliwości uczestniczenia ucznia w tych zajęciach wydanej przez lekarza, na czas określony w tej opinii;
   - jeżeli okres zwolnienia ucznia z realizacji zajęć uniemożliwia ustalenie śródrocznej lub rocznej oceny klasyfikacyjnej wpisuje się „zwolniony albo „zwolniona".
   - opinia lekarska musi być złożona na dzienniku podawczym w szkole do 7 dni roboczych od daty wystawienia.
3. Indywidualny Tok Nauczania z wychowania fizycznego:
   - uczeń może otrzymać Indywidualny Tok Nauczania z wychowania fizycznego tylko na podstawie zaświadczenia z klubu wyczynowego, które potwierdza jego zrzeszenie oraz sukcesy w zawodach sportowych na szczeblu ogólnopolskim lub międzynarodowym;
   - dokumentacja wraz z prośbą o Indywidualny Tok Nauczania z wychowania fizycznego musi być przedstawiona nauczycielowi przedmiotu do 14 dni roboczych od rozpoczęcia danego semestru;
4. Zwolnienie z zajęć do wyboru:
   - uczeń zrzeszony i trenujący wyczynowo w klubie sportowym, ale nie odnoszący znaczących sukcesów na zawodach, może być zwolniony z zajęć do wyboru z 50 % punktów na podstawie zaświadczenia przedstawionego nauczycielowi przedmiotu do 14 dni roboczych od rozpoczęcia danego semestru;
   - uczeń uczęszczający regularnie na zajęcia z gimnastyki korekcyjnej, może być zwolniony z zajęć do wyboru z 50 % punktów, tylko na podstawie zaświadczenia przedstawionego nauczycielowi przedmiotu do 14 dni roboczych od rozpoczęcia danego semestru;
   - uczeń na podstawie zaświadczenia, które potwierdza jego udział w szkolnym lub klubowym obozie sportowym (letnim, zimowym), otrzymuje jednorazowo w semestrze dodatkowe 10 pkt.; potwierdzenie musi być przedstawione nauczycielowi przedmiotu do 14 dni roboczych od rozpoczęcia danego semestru;
   - uczeń, który w trakcie trwania roku szkolnego zdobędzie uprawnienia do czynnego udziału w działalności sportowo – rekreacyjno – turystycznej (np. patent żeglarski, tytuł demonstratora lub instruktora sportu w danej dyscyplinie itp.), otrzymuje dodatkowe 10 pkt. w semestrze.
   - uczeń na podstawie zaświadczenia, które potwierdza jego udział w zajęciach sportowych minimum 2 godz. tygodniowo poza szkołą (m.in. pływanie, karate itp.) otrzymuje jednorazowo 10 pkt. (maksymalnie jedno zaświadczenie na semestr) ; potwierdzenie musi być przedstawione nauczycielowi przedmiotu do 14 dni roboczych od rozpoczęcia danego semestru;

5. Dzienniczek aktywności ucznia:
   - nauczyciele wychowania fizycznego zakładają dziennik aktywności i sprawności ucznia, w którym na bieżąco odnotowywane są udziały ucznia w zajęciach do wyboru, w Międzyszkolnych oraz Szkolnych zawodach czy turniejach;
   - trzy razy w semestrze (co półtorej miesiąca) na podstawie zebranych punktów nauczyciele wystawiają cząstkową ocenę uczniowi zgodnie z kryteriami oceny z wychowania fizycznego;
   - brak punktów przy klasyfikacji semestralnej obniża ocenę semestralną z wychowania fizycznego o jeden stopień , pomimo zaliczenia wszystkich pozostałych kryteriów na daną ocenę.

II. *Postanowienia szczegółowe:*

Na ocenę z wychowania fizycznego składają się wymienione poniżej kryteria:

a) postawa i stosunek ucznia do lekcji obowiązkowej (**ocena o wadze 2):**

(oceniana trzy razy w semestrze - średnio co 6 tygodni)

- wszystkie nieobecności na zajęciach obowiązkowych z powodu choroby muszą być usprawiedliwiane zwolnieniem lekarskim lub od rodziców / opiekunów prawnych najpóźniej do 7 dni roboczych;
- każda godzina nieusprawiedliwiona obniża ocenę z lekcji obowiązkowej o 1 stopień; oceną wyjściowa jest bardzo dobry;
- za brak aktywności w zajęciach obowiązkowych z wychowania fizycznego uczeń otrzymuje minusy; uzyskanie trzech minusów w trakcie semestru, równoznaczne jest z obniżeniem oceny z aktywności o jeden stopień; oceną wyjściową jest dobry;
- uczeń za wyróżniającą aktywność w zajęciach obowiązkowych z wychowania fizycznego otrzymuje plusy; uzyskanie trzech plusów w trakcie semestru równoznaczne jest z podniesieniem oceny z aktywności o jeden stopień; oceną wyjściową jest dobry;
- uczeń w trakcie semestru może zgłosić tylko dwa razy nieprzygotowanie do lekcji obowiązkowej;
- za każde następne nieprzygotowanie do lekcji obowiązkowej uczeń otrzymuje ujemny 2 pkt., który musi odpracować na zajęciach do wyboru. Brak odpracowania skutkuje obniżeniem oceny cząstkowej w stosunku: 1 nieprzygotowanie do lekcji – obniżenie oceny o jeden stopień.

b) przeprowadzenie rozgrzewki **(ocena o wadze 1):**

(oceniana raz w semestrze)

- każdy uczeń, po konsultacji z nauczycielem, ma obowiązek raz w roku szkolnym przeprowadzić rozgrzewkę na lekcji wychowania fizycznego wg. ustalonego toku;

c) lekcja do wyboru **(ocena o wadze 1):**

(oceniana trzy razy w semestrze - średnio co 6 tygodni)

- uczeń zdobywa punkty na zajęcia do wyboru tylko za obecność i aktywność,
- uczeń w ciągu jednego dnia można zaliczyć max 4 pkt;
- zaliczane na punkty są tylko zajęcia organizowane i odbywające się w szkole;
- zakres punktacji za zajęcia do wyboru:
  - ***1*** pkt – 45 min. zajęć sportowo – rekreacyjnych lub kibicowanie meczu;
  - ***2*** pkt – 90 min. zajęć sportowo – rekreacyjnych lub kibicowanie turnieju;
  - ***3*** pkt – 135 min. zajęć sportowo – rekreacyjnych, mecz międzyszkolny, pomoc w zorganizowaniu turnieju;
  - ***4*** pkt – 180 min. zajęć sportowo – rekreacyjnych, turniej międzyszkolny, wyjazd szkolny na narty;.
- na ocenę cząstkową w trakcie semestru uczeń zdobywa 1/3 sumy punktów semestralnych;
- uczeń za czynny udział i zaangażowanie w działalność sportowo-rekreacyjną szkoły (np. pomoc w przygotowaniu i przeprowadzeniu szkolnych imprez sportowych, opieka nad gablotami ogłoszeń i wyników międzyszkolnych, prace renowacyjno-porządkowe sprzętu sportowego itp.), ma możliwość zdobycia dodatkowych punktów, których ilość uzależniona jest od intensywności i zakresu działań.

III. Zdalne nauczanie:

Zdalne nauczanie z wychowania fizycznego prowadzi się poprzez Classroom oraz mobidziennik jako edukację prozdrowotną oraz propozycje dobrowolnej aktywności fizycznej możliwej do wykonania w domu lub na świeżym powietrzu. Wymagania edukacyjne na poszczególną ocenę zostaną podane na pierwszych zajęciach on-line.

IV. *W przypadku uczniów uprawnionych do dostosowania wymagań edukacyjnych (opinia poradni psychologiczno – pedagogicznej stwierdzająca specyficzne trudności w uczeniu się) stosuje się w miarę potrzeb :*

- podczas stawiania wymagań uwzględniać trudności ucznia,
- w miarę możliwości pomagać, wspierać, dodatkowo instruować, naprowadzać, pokazywać na przykładzie,
- dzielić dane zadanie na etapy i zachęcać do wykonywania malutkimi „kroczkami”,
- nie zmuszać na siłę do wykonywania ćwiczeń sprawiających uczniowi trudność,
- dawać więcej czasu na opanowanie danej umiejętności, cierpliwie udzielać instruktażu,
- nie krytykować, nie oceniać negatywnie wobec klasy ,
- podczas oceniania brać przede wszystkim pod uwagę stosunek ucznia do przedmiotu, jego chęci, wysiłek, przygotowanie do zajęć,
- włączać do rywalizacji tylko tam, gdzie uczeń ma szanse .

V. Postanowienia końcowe:

- uczeń uzyskuje wymaganą ocenę spełniwszy wszystkie warunki określone w kryteriach oceny semestralnej;
- powyżej 50% nieobecności w semestrze na obowiązkowych dwóch godzinach zajęć z wychowania fizycznego w systemie klasowo – lekcyjnym (z wyłączeniem zwolnienia lekarskiego), równoznaczne jest z wystawieniem nieklasyfikowania na koniec semestru;
- uczeń klasy, który otrzymał ocenę niedostateczną w I semestrze, musi w II semestrze nadrobić swoje zaległości w postaci zdobycia dodatkowych 15 punktów (15 lekcji x 1 punkt) oraz na ocenę dopuszczającą min 5 punktów;
- uczeń, który jest nieklasyfikowany w I semestrze, musi w II semestrze odrobić nieobecności poprzez uzyskanie 20 punktów z zajęć do wyboru (20 lekcji x 1 punkt) oraz zdobyć określoną liczbę punktów z lekcji do wyboru na daną ocenę wg semestralnych kryteriów ocen z wychowania fizycznego;
- w przypadku otrzymania oceny niedostatecznej w II semestrze, uczeń zgodnie z WSO zdaje egzamin poprawkowy;
- w przypadku wystawienia nieklasyfikowania w II semestrze, uczeń zgodnie z WSO zdaje egzamin klasyfikacyjny;
- w przypadku gdy uczeń nie spełnia tylko jednego kryterium na daną ocenę semestralną, ma prawo ją otrzymać pod warunkiem zaliczenia większej ilości punktów (10 punktów);
- załącznik #1 przedstawia w postaci tabeli wymagania semestralne;
- o ocenie rocznej decyduje suma wymagań z obu semestrów.

Załącznik #1:

SEMESTRALNE KRYTERIA OCENY Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

dla uczniów Liceum Ogólnokształcącego Towarzystwa Szkolnego im. M. Reja

OCENA	LEKCJA OBOWIĄZKOWA				LEKCJA DO WYBORU		
	stosunek do lekcji obowiązkowej			rozgrzewka	ilość punktów do zebrania w jednym semestrze		
	nieobecność nieusprawiedliwiona	np zwolnienia	aktywność na lekcji		kl. 1,2 i 3 LO 4-letniego / kl. 2 LO 3-letniego	kl. 4 LO 4- letniego / kl. 3 LO 3- letniego	
						I sem.	II sem.
Celująca	-	-	min bdb	min bdb	40	40	25
Bardzo dobra	-	2 np lub 2 zw	min bdb	min bdb	25	25	15
Dobra	1	2 np lub 2 zw	min db	min db	15	15	10
Dostateczna	2	2 np lub 2 zw	min dost	min dost	10	10	5
Dopuszczająca	3	2 np lub 2 zw	min dop	min dop	5	5	3
Niedostateczna	4	2 np lub 2 zw	ndst	ndst	-	-	-

Zakres punktacji za poszczególne zajęcia:

1 pkt – 45 minut zajęć sportowo-rekreacyjnych lub kibicowanie meczu

2 pkt – 90 min zajęć sportowo-rekreacyjnych, basen

3 pkt- zawody międzyszkolne, 135 min. zajęć sportowo-rekreacyjnych

4 pkt- turnieje, rajd szkolny, spartakiada, narty (wyjazd szkolny do Szczyrku), zawody trwające ponad 3 godziny, wycieczka w góry w sobotę, 180 min SKS

- ***Uczeń o wybitnych zdolnościach , trenujący zawodniczo w klubie i odnoszący wysokie wyniki na szczeblu co najmniej Mistrzostw Polski może otrzymać zgodę na Indywidualny Tok z wychowania fizycznego i będzie zwolniony z zajęć dodatkowych z oceną celującą.***
- ***Uczeń trenujący w klubie poza szkołą zaliczone ma 50% punktów z klubu na daną ocenę.***
- W ciągu jednego dnia można zaliczyć maksymalnie 4 pkt.
- **Zaliczane na punkty są tylko zajęcia organizowane i odbywające się w szkole lub z klubu wyczynowego.**
- ***Za udział w sportowych obozach szkolnych oraz pozaszkolnych letnich lub zimowych zdobywamy 10 pkt maksymalnie wliczając tylko pkt za jeden obóz w semestrze.***
- ***Za udział w sportowych zajęciach pozaszkolnych (minimum 2 godziny w tygodniu) zdobywamy 10 pkt maksymalnie wliczając tylko pkt za jedne zajęcia w semestrze.***
- Brak punktów w danym semestrze jest równoznaczne z obniżeniem oceny o jeden stopień mimo spełnionych wszystkich pozostałych kryteriów.
- Uczeń, który nie spełnia jednego warunku na daną ocenę może wyjątkowo otrzymać wyższą ocenę , o ile uzyskał większą liczbę punktów za zajęcia do wyboru (10 punktów więcej).
- Poniżej 50% nieobecności na lekcji obowiązkowej wf w semestrze (z wyłączeniem zwolnienia lekarskiego) równoznaczne jest z oceną niedostateczną na koniec semestru .
- Za brak aktywności na zajęciach obowiązkowych z wf uczeń otrzymuje minusy; uzyskanie trzech minusów równoznaczne jest z obniżeniem oceny z aktywności o jeden stopień.
- Za wybitną aktywność uczeń zdobywa plusy. Uzyskanie trzech plusów podwyższa ocenę z aktywności o jeden stopień. Oceną wyjściową jest ocena dobra.
- Trzykrotne spóźnienie na zajęcia obowiązkowe z wf, traktowane jest jak jedna godzina nieusprawiedliwiona.
- Wszystkie nieobecności z powodu choroby powinny być usprawiedliwiane zwolnieniem lekarskim.
- Ocena roczna to spełnienie wszystkich wymagań semestralnych wraz z podwojoną ilością pkt za zajęcia pozalekcyjne, czyli nadmiar pkt z pierwszego semestru przechodzi na drugi semestr.

Opracowali : nauczyciele wychowania fizycznego
mgr Rafał Widuch
mgr Magdalena Żelechowska